



## Herzsportgruppe

Der Reha- und Sportverein Wetzlar e.V. bietet in Kooperation mit den Lahn-Dill-Kliniken ab April eine Herzsportgruppe an. Diese findet ab 03.04.2018 jeden Dienstag von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr in den Räumen des Rehazentrums kerngesund! statt. Die Übungsstunden werden von qualifizierten Übungsleitern des RuSV Wetzlar e.V. durchgeführt. Kardiologisch erfahrene Ärztinnen und Ärzte der Lahn-Dill-Kliniken betreuen die Patienten während des Trainings und stehen auch bei Fragen und Problemen zur Verfügung.

Regelmäßiger Herzsport führt zur Verbesserung der körperlichen Fitness. Die Aufklärung über alle wichtigen Risikofaktoren fördert zudem die Leistungsfähigkeit im Alltag und hilft, ein Voranschreiten der Herz-Kreislauf-Erkrankung zu vermeiden.

Weitere Informationen erhalten Interessierte beim Reha- und Sportverein Wetzlar e.V. (RuSV Wetzlar e.V.), Forsthausstraße 1-3, 35578 Wetzlar.

Telefon: 06441-4493820

Homepage: [www.rehasport-wetzlar.de](http://www.rehasport-wetzlar.de)

E-Mail: [info@rehasport-wetzlar.de](mailto:info@rehasport-wetzlar.de)